

DEPORTES

Equipamentos deportivos municipais

FICHA INSTALACIÓN/EQUIPAMENTO COMPLEXO DEPORTIVO DO ROXO

Enderezo: rúa do Piñeiro 57. Meirama (Cerceda)

Xestión: municipal

Espazos deportivos:

⊙ **1 pista de atletismo coas características seguintes:**

- Ten unha superficie de 4 400 m² e o material é de asfalto
- A actividade principal que se desenvolve é o atletismo

⊙ **Campos de fútbol:**

- Un campo de fútbol 11 de céspede sintético e sen vestiarios.
- Un campo de fútbol 7 de céspede sintético e sen vestiarios.
- Un campo de fútbol 5 con opción de multideporte, de céspede sintético e sen vestiarios.

⊙ **OUTRO:**

- Un foxo de salto de lonxitude 60 m² que está realizado con asfalto
- A actividade principal que se desenvolve son os saltos de lonxitude

FICHA INSTALACIÓN/EQUIPAMENTO COMPLEXO DEPORTIVO GONZÁLEZ LAXE

Enderezo: rúa de Fernando González Laxe s/n. CP: 15185, Cerceda

Xestión: municipal

Espazos deportivos:

⊙ **1 piscina deportiva:**

- 25m x 12m, cunha altura de 3 a 4,99 m e cunha profundidade de 0,50 a 1,39 m.
- Actividade principal: competicións de natación e cursos

⊙ **1 sala cuberta:**

- 6 m x 4 de altura: menor de 3 m. Madeira
- Actividade principal: ximnasia de mantemento (todas as modalidades)

⊙ **1 sala cuberta:**

- 44 m x 22 m cunha altura de 7 a 10 m. Madeira
- Actividade principal: fútbol sala.

FICHA INSTALACIÓN/EQUIPAMENTO
PAVILLÓN DA SILVA

Enderezo: A Silva - Cerceda

Xestión: municipal

Espazos deportivos:

⊙ **1 sala cuberta**

- 44m x 22m, cunha altura de 7 a 10,0 m e cunha profundidade de 0,50 a 1,39 m.
Formigón pulido
- Actividade principal: fútbol sala

⊙ **1 sala cuberta:**

- 9 m x 5 de altura: menor de 3 a 4,99 m formigón pulido
- Actividade principal: ximnasia (todas as modalidades)

FICHA INSTALACIÓN/EQUIPAMENTO
Sala de usos múltiples. Edificio do Moucho

Enderezo: avenida de Galicia, 37 CP: 15185 - Cerceda

Xestión: municipal

Espazos deportivos:

- ⊙ **1 sala de usos múltiples:** para a práctica das seguintes actividades: ximnasia de mantemento, baile e tai – chi.

FICHA INSTALACIÓN/EQUIPAMENTO
Pista de voo club aerodelismo "As Gaviotas"

Enderezo: lugar do Francés

Xestión: municipal

Espazos deportivos:

- ⊙ **Pista para a práctica do aerodelismo.**

 **Programa de actividades deportivas**

Actividade	Horario	Lugar
Atletismo na Silva	Primaria: luns e xoves de 17.00 – 18.00 Secundaria: luns e xoves de 18.00 – 19.00h Veteranos e adultos: xoves de 21.30-23.30h	Pavillón Municipal da Silva
Fútbol	Martes e xoves de 17.30-18.30h e de 18.30 a 19.30h	Complexo deportivo do Roxo
Hóckey sobre patíns	Luns e mércores de 18.30 a 19.30h	Pavillón deportivo de Cerceda
Judo	Luns e mércores de 17.30- 18.30 e de 18.30-19.30h	Centro Cívico
Multideporte Cerceda	Venres das 16.15 a 18.15	Pavillón municipal de Cerceda
Multideporte A Silva	Martes de 16.00-17.00h e venres de 15.00 a 16.00h	Pavillón Municipal da Silva
Natación	Ver horarios	Piscina municipal
Patinaxe artística	Martes e xoves de 16.15 a 17.15h	Pavillón deportivo de Cerceda
Step e tonificación na Silva	Luns e mércores de 21.15 a 22.15h	Pavillón Municipal da Silva
Step e tonificación en Cerceda	Luns e mércores de 19.00 a 20.00 e de 20.00 a 21.00h	Edificio do Moucho
Tenis Cerceda	Luns e mércores de 17.30 a 18.30h	Pavillón municipal de Cerceda
Tenis A Silva	Luns e mércores de 15.00 a 16.00h	No Colexio da Silva
Terapias orientais	Luns e mércores de 21.15 a 22.15h	Edificio do Moucho

Tiro con arco	Sábados de 19.00-21.00h	Pavillón Municipal de Cerceda
Xadrez	Sábados de 10.00-12.00 e 12.00-14.00h	Aula de Cultura da Biblioteca Municipal
Ximnasia de mantemento		