



Concello de Cerceda
(A Coruña)

VERÁN SAUDABLE DO CONCELLO DE CERCEDA

Actividade enfocada á práctica deportiva e lúdica para persoas adultas do Concello de Cerceda

- A actividade vaise levar a cabo na zona do parque acuático, xardín botánico, paseo fluvial...
- O prazo de solicitude é do 15 maio ao 2 de xuño
- HORARIO:

1º TURNO	Martes e xoves dos meses de 13 xuño a 7 setembro de 11.00 a 12.00 horas
2º TURNO	Martes e xoves dos meses de 13 xuño a 7 setembro de 20.00 a 21.00 horas

- As actividades a desenvolver son:
 - ❖ Ximnasia de mantemento
 - ❖ Step
 - ❖ Aquagym
 - ❖ Ioga
 - ❖ Andainas
 - ❖ Cachibol

TAXA:

- MAIORES DE 65 ANOS: 9,00 € / MES
- DE 18 A 65 ANOS: 13 € / MES

EXENCIÓNS E REDUCIÓNS.-

- a) Para persoas que acrediten a condición de familia numerosa: bonificación do 10% do prezo para os integrantes.